

reformierte  
kirche zürich



kirchenkreis **sieben acht**  
Balgrist Fluntern Hottingen Neumünster



# Aktiv engagiert im Kirchenkreis 7/8

Möglichkeiten der Freiwilligenarbeit



# „Ohne Freiwillige steht die Gesellschaft still... und die Kirche auch.“

(Leitfaden der Landeskirche Zürich zur Freiwilligenarbeit für reformierte  
Kirchgemeinden)

Liebes Kirchenmitglied, liebe Bewohnerinnen und Bewohner im Kirchenkreis

Kirchliche Angebote sind thematisch vielfältig und richten sich an ein breites Spektrum von Menschen, auch an solche ausserhalb der reformierten Gemeinde. Falls Sie also kirchliches Leben bisher ausschliesslich mit Gottesdienst in Verbindung brachten, dann weiten wir mit dieser Broschüre gerne etwas Ihren Blick für unser Tun.

Mehr noch, wir laden Sie dazu ein, diese Angebote nicht nur zu besuchen und zu konsumieren, sondern darin aktiv mitzuwirken. Denn eine lebendige Kirche lebt auch von der freiwilligen Mitarbeit.

Arbeit also; Mühsal, Beschweris und erst noch unbezahlt? – Nein, so verstehen wir Freiwilligenarbeit nicht, sondern denken an Teilhabe, Engagement und Mitgestaltung. Doch wie sich diese Wörter ganz konkret und unterschiedlich mit Bedeutung füllen, entnehmen Sie am besten den folgenden Seiten.

Machen Sie mit? Wir freuen uns auf Sie! Und keine Bange, wir lassen Sie nicht allein. Unsere Profis aus Diakonie und Pfarramt leiten Sie an und begleiten Sie. Aber sie halten Ihnen auch Spielräume offen, falls Sie sich mit eigenen Ideen einbringen möchten.

Sie gewinnen Wertschätzung, Freude und bereichernde Erlebnisse im Kreise von Menschen, die sich der Kirche und ihrem Einzugsgebiet zwischen Seefeld und Zürichberg mal enger, mal lockerer verbunden fühlen. Das lohnt sich doch.

Besten Dank für Ihr Interesse und hoffentlich auf Wiedersehen!



Urs Frey  
Ressort Diakonie und Freiwilligenarbeit  
Kirchenkreiskommission sieben und acht

# Besuchen



## Besuchsdienst

**Unsere Besuchsdienste richten sich an Menschen des Kirchenkreises, die sich regelmässig Kontakt wünschen. Wer sich gern Zeit nimmt für andere, kann sich bei unserem Sozialdiakonie-Team am jeweiligen Kirchenort melden.**

### Anforderung

Wir suchen Freiwillige, die gerne Kontakt mit einem älteren Menschen unseres Kirchenkreises aufbauen und am Leben dieser Person Anteil nehmen wollen. Die Kontakte können ganz unterschiedlich gestaltet werden (Gespräche, Spaziergänge, Spielen, Vorlesen usw.). Voraussetzung für die Mitarbeit im Besuchsdienst sind Interesse und Offenheit für Menschen, Geduld, Einfühlungsvermögen, Diskretion und Zuverlässigkeit.

### Zeitlicher Aufwand

Je nach Fall und Möglichkeit wird entschieden, ob die Besuche wöchentlich, zweiwöchentlich oder in einem grösseren Abstand stattfinden sollen. Wichtig ist die Bereitschaft, sich regelmässig und über eine längere Zeit auf die Besuche einzulassen.

### Gewinn

Aufbau einer neuen, interessanten Beziehung. Gemeinschaft erleben und Freude bereiten.

### Kontakt

Martina Hoch

Nathalie Cooke

Regina Angermann

Roland Gisler

## Geburtstagsbesuche

**Geburtstagsbesuche sind Tradition und werden in allen Altersgruppen angeboten.**

**Je nach Kirchenort werden diese Besuche in unterschiedlichen Altersgruppen durchgeführt. Bitte melden Sie sich bei Interesse in der Sozialdiakonie.**

### Anforderung

Bereitschaft, Jubilar:innen mit einem Besuch oder auch mit einem Telefonat eine Freude zu machen. Allenfalls Kontaktaufnahme mit dem Besuchsdienst, falls regelmässige Besuche gewünscht werden.

### Zeitlicher Aufwand

Etwa 5 bis 15 Besuche pro Jahr, der zeitliche Aufwand pro Besuch (Telefonat, Geschenk besorgen, Besuch) liegt bei 2 bis 3 Stunden. Zweimal im Jahr gibt es ein Austauschtreffen der Geburtstagsgruppen am jeweiligen Kirchenort.

### Gewinn

Begegnungen und Austausch mit Menschen aus dem Quartier. Gemeinschaft erleben und Freude bereiten.

### Kontakt

Martina Hoch

Nathalie Cooke

Regina Angermann

Roland Gisler



# Bewirten

## Mittagstische

**Unsere Mittagstische finden monatlich im Balgrist, in Fluntern und Hottingen statt. Sie sind ein Angebot für alle, die sich gern einmal in einer geselligen Runde zu einem feinen Menu zusammenfinden wollen.**

### Anforderung

Freude an der Gastgeber:innen-Rolle haben, eine gastliche Atmosphäre schaffen, kontaktfreudig sein.

Abhängig vom Kirchenort kochen, den Raum vorbereiten, die Gäste bewirten, nach Schluss aufräumen, abwaschen.

### Zeitlicher Aufwand

Variiert - bitte bei der jeweiligen Kontaktperson für die Mittagstische erfragen.

### Gewinn

Gemeinschaft erleben, sinnstiftende Tätigkeit.

### Kontakt

Roland Gisler (Balgrist)

Regina Angermann (Fluntern)

Martina Hoch (Hottingen)



## Chilekafi und Apéro, Suppenzmittag und anderes

**Die Bewirtung nach dem Gottesdienst oder zu unseren Anlässen ist Tradition und hat etwas zutiefst Gemeinschaftsstiftendes. Ob nun Chilekafi oder Suppenzmittag, Treffpunkt Zmorge, Advents- und Weihnachtsfeier: Wer gerne in die Gastgeber:innen-Rolle schlüpfen würde, melde sich bei der Sozialdiakonie.**

### Anforderung

Freude an der Gastgeber:innen-Rolle haben, eine gastliche Atmosphäre schaffen, kontaktfreudig sein. Kuchen backen, Suppe kochen, kleinere Snacks anrichten, den Raum vorbereiten, die Gäste bewirten, nach Schluss aufräumen, abwaschen.

### Zeitlicher Aufwand

Variiert - bitte bei der jeweiligen Kontaktperson für die einzelnen Anlässe erfragen.

### Gewinn

Gemeinschaft erleben, sinnstiftende Tätigkeit.

### Kontakt

Martina Hoch

Nathalie Cooke

Regina Angermann

Roland Gisler



# Deutschkurs für Flüchtlinge

**Jeden Mittwochnachmittag (ausser in den Schulferien) findet in der Grossen Kirche Fluntern der Deutschkurs für Flüchtlinge statt. Kinder werden während dem Kurs in einem Spielzimmer betreut. Anschliessend an den Unterricht wird ein Zvieri für alle Beteiligten offeriert.**

## Anforderung

Deutschunterricht: Freiwillige unterrichten an Tischen Kleingruppen auf unterschiedlichen Sprachniveaus (A1 bis B2). Lehrerfahrungen sind hilfreich, aber nicht notwendig. Wichtig sind Flexibilität und die Bereitschaft, sich in das Lehrmaterial einzuarbeiten.

Kinderhüeti: Jeweils zwei bis drei Personen betreuen die Kinder. Sie bringen Erfahrung und Freude im Umgang mit Kindern im Alter von 6 Monaten bis ca. 5 Jahren mit.

Zvieri: Vorbereitung und Verteilung von Kaffee und einem Zvieri.

## Zeitlicher Aufwand

Unterrichtende wöchentlich von 14 bis 16.00 Uhr. Z'Vieri-Team und Kinderhüeti jeweils nach Bedarf und Absprache ab 14 Uhr bis etwa 16.30 Uhr.

## Kontakt

Dominique Landolt (Unterricht)

Regina Angermann (Zvieri und Kinderhüeti)





# Gottesdienste

**Gemeindemitglieder übernehmen biblische Lesungen, unterstützen beim Abendmahl und begrüßen die Teilnehmenden am Eingang vor dem Gottesdienst. Andachten und ökumenische Gottesdienste wie der Weltgebetstag werden teilweise ganz von Freiwilligen durchgeführt.**

## Anforderung

Freude am Lesen der Bibeltexte und am Mitgestalten des Gottesdienstes.

## Zeitlicher Aufwand

Freiwillige begleiten – je nach zeitlichen Möglichkeiten – Gottesdienste im Jahr mit. Eine Beschäftigung mit dem Lesetext und der Liturgie des Gottesdienstes ist wünschenswert.

## Gewinn

Einbindung in eine Gemeinschaft von kirchlich engagierten Menschen. Spirituelles Erlebnis im Rahmen eines Gottesdienstes. Auseinandersetzung mit der bestehenden Gottesdienstkultur und ihrer weiteren Entwicklung.

## Kontakt

Pfrn. Chatrina Gaudenz

Pfrn. Stefanie Porš

Pfr. Beat Büchi

Pfr. Christoph Strebel



## Anlässe mit Kindern und Familien

**Kleinkinder erleben mit ihren Eltern in der Kirche eine altersgerechte Feier, hören eine Geschichte, basteln, singen und beten gemeinsam.**

### Anforderung

Interesse an der Arbeit mit Kindern und ihren Familien. Bereitschaft, einige Male pro Jahr eine Feier im Team vorzubereiten und durchzuführen.

### Zeitlicher Aufwand

Mehrere Vorbereitungstreffen und etwa 8 Fiire mit de Chliine pro Jahr. Der zeitliche Aufwand für die Vorbereitung einer Feier liegt bei 2 bis 4 Stunden, für die Durchführung 3 Stunden.

### Gewinn

Begegnungen und Austausch mit Familien aus dem Quartier. Vernetzung mit anderen Frauen und Männern im Team. Freude schenken und den Familien Entlastung bieten.

### Kontakt

Pfrn. Stefanie Porš (Neumünster)

Pfrn. Chatrina Gaudenz (Fluntern)

Katechetin Ulrike Beer Hungerbühler (Fluntern)



# Jugend und junge Erwachsene

**Hast du Lust auf eine Jugendleiter:innenausbildung, die dich befähigt, kirchliche Jugendaktivitäten mitzuorganisieren und mitzuleiten? Jugendliche und junge Erwachsene können in Lagern mitleiten, wie dem Jugendlager in Stabio oder dem Konflager, oder entwickeln Kirchenprojekte.**

**Ebenso gibt es zahlreiche Mitwirkungsmöglichkeiten bei den Aktivitäten, die auf unserer Plattform «Pfefferstern» ([www.pfefferstern.ch](http://www.pfefferstern.ch)) ausgeschrieben werden. Registriere dich doch noch heute!**

**Junge Erwachsene können die Aktivitäten im Treff «Time-In» mitgestalten und im Rahmen des «Jugendforums» das Amt der Projektmanager:in ausüben.**

**Du planst, initiiert und führst mit Unterstützung kirchliche Aktivitäten durch.**

**Beispiele sind: einen Skitag organisieren, Singen und Musizieren in der Jugendband, einen Film über eine Bibelgeschichte drehen, ein Osterfest feiern, Waldweihnachten organisieren, im Jugendgottesdienst mitwirken.**

## Anforderung

Freude und Interesse an der Arbeit im Team mit anderen Jugendlichen sowie den leitenden Pfarrer:innen und Jugendarbeiter:innen.

## Gewinn

Für die Ausbildung Jugendleiter:in wird dir ein entsprechendes Zertifikat ausgestellt, dass du zum Beispiel bei Bewerbungen in deinen Unterlagen erwähnen kannst.

## Kontakt

Pfr. Beat Büchi

Jeannine Piesold

Nathalie Cooke (Generationenarbeit)

Stefan Frei





## Wandern und Spazieren

**Es gibt zwei Wandergruppen im Kirchenkreis: eine in Balgrist und eine in Neumünster. Die Voraussetzungen sind unterschiedlich. Bitte erkundigen Sie sich bei der zuständigen Person in der Sozialdiakonie.**

### Kontakt

Roland Gisler (Balgrist)

Nathalie Cooke (Neumünster)

## Ausflüge und Reisen

**Es werden immer wieder Ausflüge oder Reisen im Kirchenkreis angeboten. Mitunter braucht es Begleitpersonen. Bitte informieren Sie sich in der Sozialdiakonie am jeweiligen Kirchenort.**

### Kontakt

Martina Hoch

Nathalie Cooke

Regina Angermann

Roland Gisler

# Sonstiges

## Kinderhüeti

Familien mit kleinen Kindern und besonders alleinerziehende Eltern müssen viel unter einen Hut bringen. Es fehlt meistens an Zeit für sich selbst oder an Freiräumen als Paar. Grosseltern sind nicht immer verfügbar und zusätzliche Kinderbetreuung kann rasch teuer werden.

Neu bietet der Kirchenkreis sieben acht einmal pro Monat an einem Samstagvormittag eine kostenlose Kinderhüeti an.

### Informationen:

Pfrn. Stefanie Porš

## Märkte und Basare

Es finden im Kirchenkreis zu den unterschiedlichen Anlässen und Jahreszeiten Märkte und Basare statt, so zum Beispiel der Frühlings- und Herbstmarkt Balgrist, Basar Fluntern oder der Flohmarkt Hottingen.

Falls Sie an einer solchen Mitarbeit interessiert sind, melden Sie sich bei der Sozialdiakonie vor Ort.

## Und zum Schluss noch ...

Die Angebote im Kirchenkreis sind vielseitig und abwechslungsreich. Die angeführten Angebote stellen lediglich einen Überblick dar. Vielleicht haben Sie spontan Lust, an einem Anlass mitzuwirken, der in dieser Broschüre nicht erwähnt wird. Dann nehmen Sie doch einfach Kontakt zu der Person auf, die die Veranstaltung verantwortet.

Wir freuen uns über jede Unterstützung und danken im Voraus.

Weitere Informationen zum Freiwilligen - Engagement im Kirchenkreis finden Sie auf unserer Website...



... oder scannen Sie den QR-Code

Bei Fragen oder Anregungen wenden Sie sich gerne an:

**Sozialdiakonin Regina Angermann,**  
Freiwilligen-Koordination KK 7/8  
[regina.angermann@reformiert-zuerich.ch](mailto:regina.angermann@reformiert-zuerich.ch),  
Tel 044 251 09 37.

# **Ansprechpersonen an den Kirchenorten**

## **Balgrist**

Roland Gisler, Sozialdiakon,  
044 381 09 62, [roland.gisler@reformiert-zuerich.ch](mailto:roland.gisler@reformiert-zuerich.ch)

Christoph Strebel, Pfarrer,  
044 381 01 30, [christoph.strebel@reformiert-zuerich.ch](mailto:christoph.strebel@reformiert-zuerich.ch)

## **Fluntern**

Regina Angermann, Sozialdiakonin,  
044 251 09 37, [regina.angermann@reformiert-zuerich.ch](mailto:regina.angermann@reformiert-zuerich.ch)

Chatrina Gaudenz, Pfarrerin,  
079 655 24 16, [chatrina.gaudenz@reformiert-zuerich.ch](mailto:chatrina.gaudenz@reformiert-zuerich.ch)

## **Hottingen**

Martina Hoch, Sozialdiakonin,  
044 253 62 21, [martina.hoch@reformiert-zuerich.ch](mailto:martina.hoch@reformiert-zuerich.ch)

Beat Büchi, Pfarrer,  
044 251 16 38, [beat.buechi@reformiert-zuerich.ch](mailto:beat.buechi@reformiert-zuerich.ch)

## **Neumünster**

Nathalie Cooke, Sozialdiakonin,  
044 383 60 68, [nathalie.cooke@reformiert-zuerich.ch](mailto:nathalie.cooke@reformiert-zuerich.ch)

Stefanie Porš, Pfarrerin,  
044 380 03 04, [stefanie.pors@reformiert-zuerich.ch](mailto:stefanie.pors@reformiert-zuerich.ch)

## **Katechetik**

Ulrike Beer Hungerbühler,  
079 475 80 33, [ulrike.beer@reformiert-zuerich.ch](mailto:ulrike.beer@reformiert-zuerich.ch)

## **Jugendarbeit**

Jeannine Piesold,  
044 545 10 59, [jeannine.piesold@reformiert-zuerich.ch](mailto:jeannine.piesold@reformiert-zuerich.ch)

Stefan Frei,  
044 383 07 04, [stefan.frei@reformiert-zuerich.ch](mailto:stefan.frei@reformiert-zuerich.ch)



**kirchenkreis sieben acht**

Balgrist Fluntern Hottingen Neumünster



#### **BALGRIST**

##### **Kirche Balgrist**

Lenggstrasse 75

##### **Kirchgemeindehaus**

Lenggstrasse 75



#### **FLUNTERN**

##### **Alte Kirche**

Gloriastrasse 98

##### **Grosse Kirche**

Gellertstrasse 1



#### **HOTTINGEN**

##### **Kreuzkirche**

Dolderstrasse 60

##### **Kirchgemeindehaus**

Asylstrasse 36



#### **NEUMÜNSTER**

##### **Kirche Neumünster**

Neumünsterstrasse 10

##### **Alleehaus**

Neumünsterallee 21