



# Väter im Gespräch

Balance «Arbeitswelt-Familienwelt-Eigenwelt»

Leitung: Christoph Walser

Zentrum Im Gut, Raum 1, Burstwiesenstrasse 44, 8055 Zürich

**3 x dienstags, 19.30 – 21.30 Uhr**  
**25. Mai, 8./22. Juni 2021**

## Väter im Gespräch

### Balance «Arbeitswelt-Familienwelt-Eigenwelt»

Als Väter mit Kindern zuhause leben wir täglich im Spannungsfeld zwischen Arbeitswelt, Familienwelt und Eigenwelt. Wir sind an aktiver Vaterschaft interessiert und wollen als Vater, Partner und Mann in der Familie präsent sein. Der Alltag in dieser «ver-rückten» Zeit ist komplex und anspruchsvoll, nur hie und da erholsam. Der Trend zum Homeoffice fordert uns noch mehr heraus, gut zu den eigenen Kräften zu schauen. Wie gelingt es uns, Arbeits- und Familienleben kreativ und selbst-bestimmt zu gestalten? Was motiviert uns und gibt uns Kraft? Wo und wie erholen wir uns und geniessen unser Leben?

Die drei Abende bieten eine gute Mischung zwischen vertraulichem Erfahrungsaustausch, Impulsen aus der Männer- und Väterforschung und Anleitungen zur persönlichen Standortbestimmung.

<b>Anmeldung</b>	bis spätestens Donnerstag, 20. Mai an: 044 465 45 45, christoph.walser@reformiert-zuerich.ch
<b>Ort</b>	Zentrum Im Gut, Raum 1  3 x dienstags, 19.30–21.30 Uhr 25. Mai, 8./22. Juni 2021
<b>Leitung</b>	Christoph Walser, Coach ZiS, Vater, seit 20 Jahren beruflich tätig in den Bereichen Männerbildung, Lifebalance und Burnoutprävention

### Netzwerk Vater & Kind

Unser Netzwerk im Kirchenkreis drei (Sihlfeld – Im Gut – Wiedikon – Friesenberg) ist Träger eines Jahresprogramms mit verschiedenen Anlässen für Väter und Kinder, z.B. Schlittschüenle, Filmabend, Campingwochenende Seelisberg, Väter-Kinder-Morgen, Sonnenaufgang auf dem Uetliberg u.a.

Zu diesen Anlässen sind alle Interessierten, unabhängig von Konfession und Kirche, herzlich eingeladen. Das Jahresprogramm wird zugesandt auf eine E-Mail an: christoph.walser@reformiert-zuerich.ch