

Ein Brief von Pfr. Daniel Johannes Frei

Liebe Menschen des Kirchenkreises 6

Ich hoffe, es geht ihnen allen soweit als möglich gut. Es sind besondere Zeiten, in denen wir leben. Alles ändert sich so schnell. Es ist gut und wichtig, dass wir die Vorsichtsmassnahmen klar und ruhig befolgen.

Gottes Liebe und Segen möge alle Menschen erfüllen, die vom Coronavirus direkt betroffen sind, persönlich, durch Angehörige, als Helfende und Pflegende. Gottes Liebe und Kraft möge sie alle hier im Quartier erfüllen. Wir merken einmal mehr: wir sind alle miteinander verbunden, leben in gegenseitiger Abhängigkeit. Wir sind alle Menschen des einen Planeten. Den wollen wir schützen und damit auch unser Leben und das unserer Nächsten.

Spiritualität, der Glaube tut in diesen Zeiten gut. Wir sind frei zu wählen, ob wir in Angst, Sorge und Verwirrung leben möchten, oder in unserem Glauben, in unserem je eigenen Sein, in Gottes Zugehörigkeit verwurzelt sein möchten. Gerade in diesen Tagen können wir voller Liebe, Mitgefühl und gegenseitiger Fürsorge sein.

Es tut gut, mal für eine Weile die Nachrichten auszuschalten. Einfach da zu sitzen. Zu beten. Musik zu hören, ein Buch zu lesen – was gerade der Seele guttut. Spazieren zu gehen, im Wald, im Park, vor dem Haus. Ein Blick aus dem Fenster. Sich selbst zu einem Raum des Friedens zu machen. All die Gedanken einfach los zu lassen. Hinter die Gedanken, die Ängste, die Emotionen zu schauen. Einfach zu sein. Wenn ich da bin, habe ich Anteil an diesem Gott, der da ist. Wenn wir auf Unsicherheit mit Angst reagieren, dann schaffen wir nur eine verängstigte Gesellschaft. Wir können fest in unserem Glauben, in unserer Spiritualität stehen, wenn wir durch das Coronavirus und deren Folgen herausgefordert werden. Wir können diese Situationen brauchen für ein Leben in Liebe, hier und jetzt. Wir können unseren Mut und unsere Liebe brauchen, um furchtlos jeden Tag zu leben und mit einem Lächeln die Freude des Lebens weiterverbreiten.

Mögen Sie gesund bleiben.

Mit herzlichen Grüssen

Pfr. Daniel Johannes Frei